

Жизнерадостная картина



Цветочные принты
и сочные фруктовые
тона приковывают
взгляд и создают
хорошее настроение.

Живем ярко

Адреса магазинов и фирм вы найдете на стр. 70 в рубрике «Что где купить».



Малиново-кокосовый шейк

На 4 порции: 1 стручок перца, по 200 мл кокосового молока и ананасового сока, 300 г малины (можно замороженной), 200 мл воды и 100 мл малинового сиропа. Перец чили разрезать вдоль, удалить семена, мелко порубить. Пюрировать с остальными ингредиентами, протереть через сито. Разлить в 4 стакана, украсить свежими ягодами малины и кокосовой стружкой.

В одной порции ок. 212 ккал
Время приготовления 10 мин

▼ **РОМАНТИКА** Подушки с очаровательными цветочными узорами (например, от Pip Studio) вмиг преобразят интерьер.



Сочный микс в деталях



Оксана Тодорова, художник, руководитель арт-студии TodArt

Ягодные оттенки — малины, земляники, ежевики — всегда радуют глаз, это свежее решение для оформления гостиной. Стены, словно полотно, могут быть нейтрального белого, светло-голубого или бежевого цвета. На одной из стен сделайте яркий акцент. Но не робкие мелкие цветочки на стандартных обоях, а вот такие — стильные и яркие! Цветовую гамму поддержите в мебели и аксессуарах. Отдельные элементы в таком интерьере можно менять, внося в него сочные трендовые цвета — например, салатово-неоновый.